

Cartographie

Pour les entreprises
en difficulté



BAROMÈTRE

Risque entrepreneurial

Auto évaluation

Je me sens nul(le) et seul(e), j'ai des idées noires. J'ai peur, je suis épuisé(e), j'ai envie que tout s'arrête.

STOP !!

Ma situation financière m'obsède, j'ai du mal à répondre à mes besoins vitaux. Je n'ose plus répondre au téléphone.

PROTÈGE-TOI

J'ai le sentiment de sacrifier ma vie pour mon travail. Je ne maîtrise plus rien, ça m'angoisse et je ne trouve plus le sommeil du tout.

PRIORISE TA SANTÉ

Je vois ma santé se dégrader, je ne veux pas en parler car j'ai honte. Je ne sais plus comment redresser la barre.

DEMANDE DE L'AIDE

J'hésite à regarder mon compte en banque, j'ai du mal à trouver le sommeil, je pense au travail en permanence.

ATTENTION

J'hésite à parler de mes problèmes de peur que l'on me juge. Je consacre tout mon temps à l'entreprise pour la maintenir à flot.

PRENDS TES DISPOSITIONS

Je pense souvent au travail quand je suis chez moi, ma santé n'est pas ma priorité. Je subis les aléas du quotidien, je ne suis pas totalement serein(e) financièrement.

VIGILANCE

Je passe la plupart du temps au travail pour maîtriser les aléas. Je suis entouré(e), les finances sont à l'équilibre, mais parfois je suis fatigué(e).

PETITE VIGILANCE

J'ai du temps pour moi, j'ai confiance en l'avenir et mes finances sont prospères. Les clients viennent facilement et je suis en pleine santé.

TOUT VA BIEN

Regarde au verso quelle action mettre en place selon ton résultat



Pistes de solutions

STOP !!

Arrête ton activité indépendante. Si tu le peux, trouve un travail alimentaire et prends le temps de te reconstruire pour rebondir.

PROTÈGE-TOI

Prends rdv avec une assistante sociale afin d'évaluer tes droits. Prends également rdv avec ton banquier afin de lui exposer ta situation.

PRIORISE TA SANTÉ

Demande un arrêt de travail pour te reposer. Fais toi accompagner par un(e) professionnel pour la partie pro (via un troc par exemple).

DEMANDE DE L'AIDE

Prends rdv avec ton expert comptable afin d'identifier les pistes de sortie du cercle vicieux. Parle de ta situation à une personne de confiance dans le réseau.

ATTENTION

Concentre toi sur les activités qui peuvent rapidement générer de l'argent. Arrête toute dépense superflue en pro et perso.

SCAN ME



Inscris-toi aux entretiens du jeudi avec un expert du CIP Martinique

PRENDS TES DISPOSITIONS

Echange avec d'autres entrepreneur(e)s du réseau pour prendre du recul. Fais un bilan de tes objectifs et indicateurs de suivi afin d'évaluer la situation.

VIGILANCE

Un point stratégique sera utile afin de prioriser les activités les plus rentables. Planifie dès maintenant un rdv par mois juste pour te ressourcer.

PETITE VIGILANCE

Pense à déléguer plus de tâches, à prioriser tes projets et toujours préserver du temps pour toi.

TOUT VA BIEN

Profites en pour optimiser ton organisation, automatiser des procédures, vérifier ta conformité RH, juridique, comptable. Faire un point sur ta stratégie, investissements...

Baromètre téléchargeable
GRATUITEMENT sur le compte Instagram



carrefour_entrepreneuriat_972



ALLOCATION TRAVAILLEURS INDEPENDANTS

En cas de cessation d'activité



Mail : 067prenom.nom@francetravail.net

Personne de référence :
Conseiller Gestion des Droits

Vérification Eligibilité :
<https://chomage-independent.francetravail.fr/criteres-steps>



Pour qui ?

Travailleur non-salarié agricole ou non-agricole, Mandataire d'assurance ou Dirigeant de société, Artiste-Auteur vous cessez votre activité de manière involontaire et définitive ?
Avoir exercé pendant au moins 2ans en continu



Comment ?

Activité cessée par liquidation judiciaire ou
Activité non viable économiquement (baisse de 30% des revenus déclarés) Baisse attestée par un tiers de confiance



Conditions financières

Revenu d'activité supérieurs à 10 000E au cours de l'une des 2 dernières années civiles précédant l'année de la cessation d'activité
N'avoir pas reçu l'ATI dans les 5 années précédentes



Critères éligibilité

Ressources mensuelles ne doivent pas dépasser le montant du R.S.A.





“Fanm Djok”

Pour les entrepreneuses en surendettement

GRATUIT



Mail : cde.martinique@gmail.com

Personne de référence :
Cécile SIMONNOT

Inscription :
<https://www.helloasso.com/associations/lil-as-les-independantes-libres-alignees-et-solidai/evenements/candidature-fanm-djok-2026>



Pour qui ?

Toute entrepreneuse de Martinique en surendettement ou fortes difficultés financières (depuis + 6 mois)



Comment ?

Accompagnement présentiel de 4 mois : ateliers de groupe (10 prs) et entretiens individuels
De février à mai 2026 et 2027



Conditions financières

Programme totalement gratuit pour les bénéficiaires



Critères éligibilité

Entreprise immatriculée, être disponible pour venir aux ateliers en présentiel à Fort-de-France, être en difficulté financière, ne pas être engagée sur un autre programme





IEDOM- Correspondant TPME Pour les entrepreneurs(es)

GRATUIT



Mail : TPE972@iedom.fr

Numéro : 0596 594 400

Personne de référence :

Olivia GASSETTE



Pour qui ?

Toutes les entreprises (PME, TPE, artisans, commerçants, professions libérales, associations...) rencontrant des difficultés financières.



Comment ?

Rencontre individuelle et confidentielle avec un expert de l'IEDOM en présentiel ou distanciel



Conditions financières

Gratuit et anonyme



Critères éligibilité

Ouvert à toute structure en difficulté.





IEDOM- Médiation du crédit Pour les entrepreneurs(es)

GRATUIT



Mail : mediation.credit.972@iedom.fr

Numéro : 0596 594 400

Personne de référence :

M. Le Médiateur départemental

Inscription :

[Saisir la médiation du crédit | Banque de France](#)



Pour qui ?

La médiation du crédit s'adresse aux entreprises confrontées à des difficultés de financement bancaire ou d'assurance-crédit.



Comment ?

Rencontre individuelle et confidentielle avec un expert de l'IEDOM en présentiel ou distanciel



Conditions financières

Gratuit et confidentiel



Critères éligibilité

Ouvert à toute structure rencontrant des difficultés de financement bancaire sauf exception définis.





“CIP, Centre d’Information et de Prévention des difficultés des entreprises”

Pour les entrepreneurs(es)

GRATUIT



Mail : contact.cip.martinique@orange.fr

Numéro Vert : 08 00 00 81 12

Personne de référence :

Jean-José JULIENO (CCIM)

secretariat.sdae@cma-martinique.com (CMA)

Inscription :

<https://forms.office.com/e/JrrCy4Kwu6>



Pour qui ?



“Prévention des difficultés” Pour les dirigeants d’entreprise artisanale

GRATUIT



Mail : secretariat.sdae@cma-Martinique.com

Personne de référence : Sabrina CRIART

Inscription : auprès d’un conseiller économique par mail à secretariat.sdae@cma-Martinique.com



Pour qui ?

- Les créateurs de moins de trois ans
- Les dirigeants de plus de 3 ans
- Souhaitant prévenir les difficultés



Comment ?

- Diagnostic Santé Financière
- Mise en relation partenaires (URSSAF...)
- Orientation procédures traitement des difficultés (médiation du crédit...)
- CIP

Gratuit



Conditions financières



Critères éligibilité

Avoir une entreprise immatriculée avec une activité relevant de l’Artisanat (alimentation, bâtiment, production, services)





“nom du dispositif” Pour 60 000 Rebonds

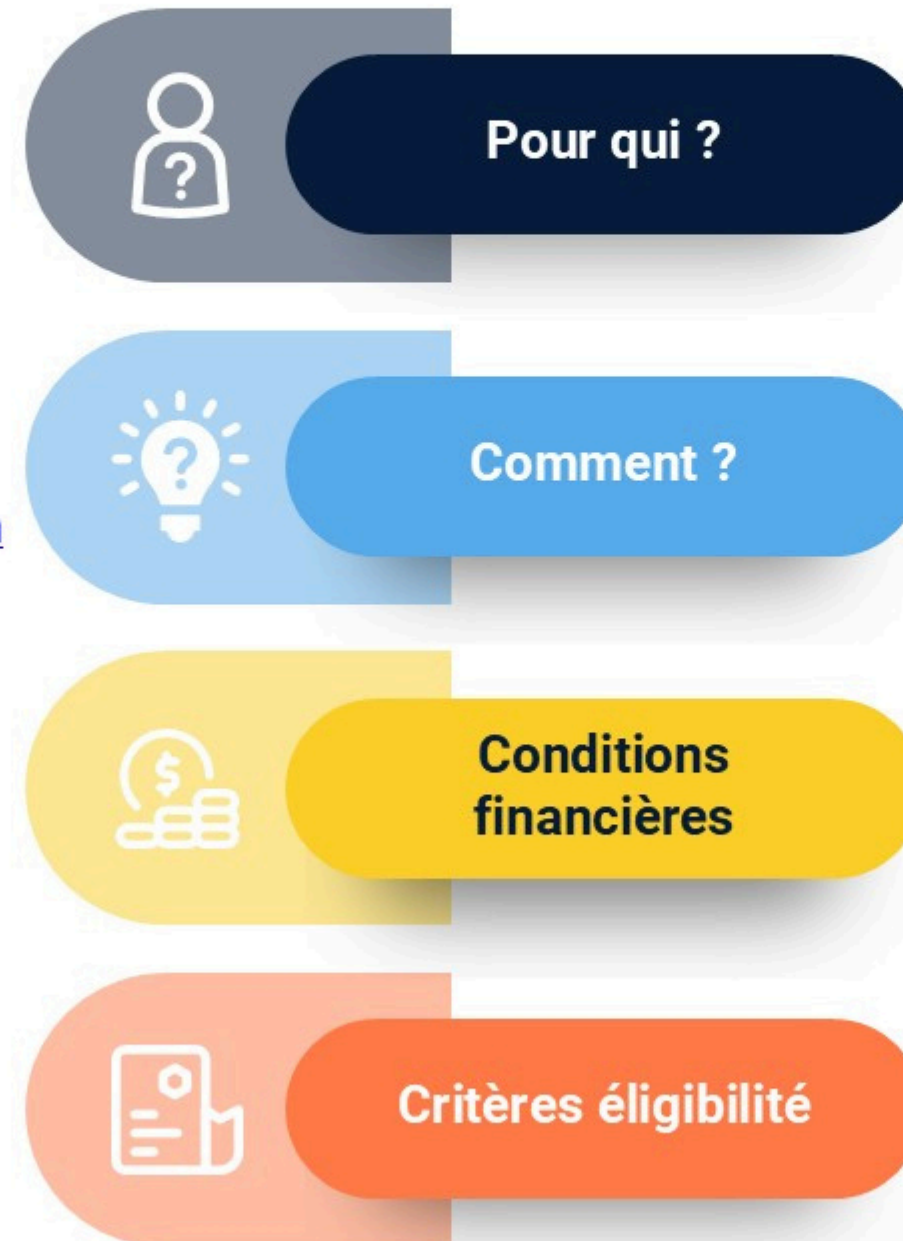
GRATUIT



Mail : antilles-guyane@60000rebonds.com
OU melissa.bevis-surprise@60000rebonds.com
OU claire.montesinos@60000rebonds.com

Personne de référence :
Claire MONTESINOS (Présidente)
Mélissa BEVIS-SURPRISE (Responsable)

Inscription :
<https://forms.gle/q4adc2Q4LoKH3n5L7>



Entrepreneurs de Guadeloupe, Martinique et Guyane :

Si vous avez liquidé votre entreprise ou êtes en cours de cessation d'activité, 60 000 Rebonds vous accompagne gratuitement pendant une durée maximale de 24 mois.

Grâce à l'engagement de nos bénévoles qualifiés – cadres et chefs d'entreprise –, vous bénéficiez d'un accompagnement personnalisé :

- Un coach certifié pour vous aider à progresser et à vous développer sur le plan personnel,
- Un parrain ou une marraine pour vous guider avec des conseils concrets et éclairés dans la construction de votre nouveau projet professionnel.

Frais de participation : 30€/an

Avoir liquidé son entreprise ou être en cours de cessation d'activité.

Pour aller plus loin
RDV SUR



www.zetwal.mq



carrefour_entrepreneuriat_972

